



CONTRAT – ENGAGEMENT PREALABLE A LA SEANCE

Ce qui est important, c'est que vous acceptiez de devenir non-fumeur(euse) et de vous engager pleinement dans le succès de cette thérapie. C'est un contrat entre vous, moi et vous-même qui permet de valider votre intention de devenir non-fumeur(euse) pour le reste de votre vie. Lisez-le et signez cet engagement dès que vous êtes prêt(e) à déclarer l'action de fumer comme appartenant à votre passé.

Je soussigné(e), _____,
m'engage ici pleinement dans le processus pour devenir non-fumeur(euse) à vie.

Je promets de coopérer totalement et de participer à toutes les étapes énoncées pour moi dans ce programme d'arrêt du tabac. Je déclare que fumer n'est plus une partie acceptable de ma vie et n'a pas de place dans l'avenir que je veux me construire.

Je prends cette décision de mon plein gré. Je reconnais que le fait de devenir non-fumeur(euse) maintenant est ce qui est le mieux pour moi, physiquement, émotionnellement et mentalement. Je prends cette décision en toute connaissance de cause afin d'améliorer ma vie et celle des gens qui m'entourent.

Je sais que je peux rencontrer certains défis dans l'exécution de ce projet, tels que des moments d'irritation ou un peu d'inconfort physique. Toutefois, je m'engage à persister dans le programme jusqu'à atteindre le but recherché et devenir non-fumeur(euse) à vie.

Nom du client _____

Date et signature

Thérapeute __ Laurence de BERNARD _____

Date et signature

